

Motie Lekker Slim Gezond Duurzaam

Provinciale Staten van Noord-Brabant in vergadering bijeen op 8 november 2019,
behandelend het Statenvoorstel 54/19 over de begroting 2020

Constateerend dat:

- Brabant bekend staat als de lekkere en slimme foodregio. In onze provincie kun je op een verantwoorde manier groots genieten van goed eten;
- De toekomst vraagt om meer te bewegen, minder vlees te eten, minder plastic te gebruiken en duurzamer te leven;
- Voedingsmiddelen met een lagere klimaatbelasting vaak hand in hand gaan met een gezondere voeding;
- Statenleden, Gedeputeerden, de Commissaris, journalisten, bezoekers en ambtelijke ondersteuners op een Statendag soms bijna ongemerkt veel extra calorieën en ongezonde koekjes en snacks voorgeschoteld krijgen;
- Bewerkte producten zoals gebak en snacks zeer belastend zijn voor het milieu;
- Gezonde snacks een hoge voedingswaarde hebben en geen 'lege calorieën'; zoals koekjes of repen die wel hebben;
- Gezonde snacks rijk zijn aan vitamines, mineralen, vezels, phytonutriënten en gezonde vetten;
- Gezonde snacks (t.o.v. ongezonde snacks) de kans op hartziekten verkleinen, een voldaan en verzadigd gevoel geven, de stoelgang bevorderen, het slechte cholesterol verlagen, helpen om af te vallen en buikvet te verbranden, beschermen tegen fatale ziektes, het verouderingsproces remmen en het lichaamsvermogen om energie te produceren verhogen;

Overwegende dat

- In het bestuursakkoord is opgenomen is dat wij mensen willen uitdagen en faciliteren om gezonder te leven;
- Iedereen gebaat is bij een gezondere leefstijl;
- We als provincie daarin zelf het goede voorbeeld kunnen geven;
- We tijdens Statenvergaderingen via PSlive volop zichtbaar zijn;
- Politici en de mensen op de publieke tribune het brein scherp moeten zien te houden, ook bij (hele) lange vergaderingen;

Spreekt uit dat:

- Het op een Statendag mogelijk moet zijn gezond te kunnen snacken door rauwkost en/of fruit en/of ongezouten noten als tussendoortje aan te bieden, naast koekjes.

en gaan over tot de orde van de dag.

Namens de fractie van D66,

Ine Meeuwis

Janneke van Kessel

