
Cartesius
Ballast Nedam
Development

Welkom!

12.30 – 13.00 | Inloop & ontvangst

13.00 – 13.10 | Opening en welkom door Carolien en Frederick

13.10 – 14.25 | Plenaire casusbespreking

- Blue Zones toepassing & interventies
- Onderzoek, placemaking/ gemeenschappen

14.25 | Koffie, thee pauze

14.45 | Rondleiding Cartesius

16.00 – 16.30 | Afdronk met borrel



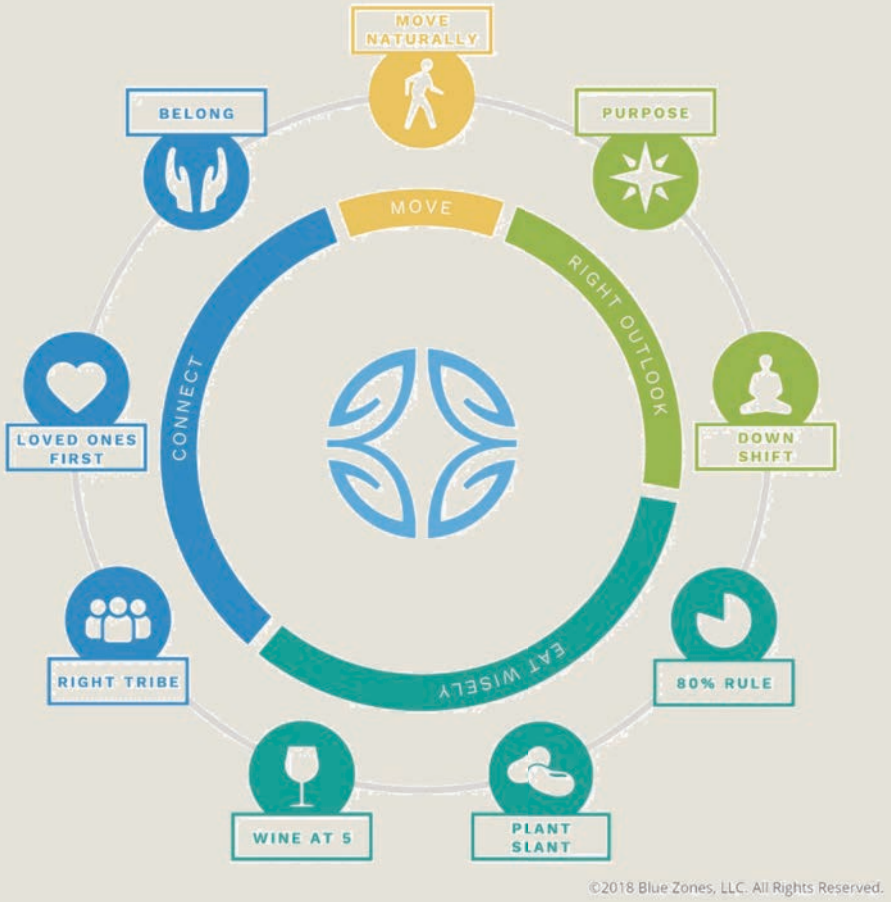
Carolien Vlaar
Concept- & gebiedsontwikkelaar
c.vlaar@ballast-nedam.nl

Cartesius



Ballast Nedam
Development

Blue Zone Science



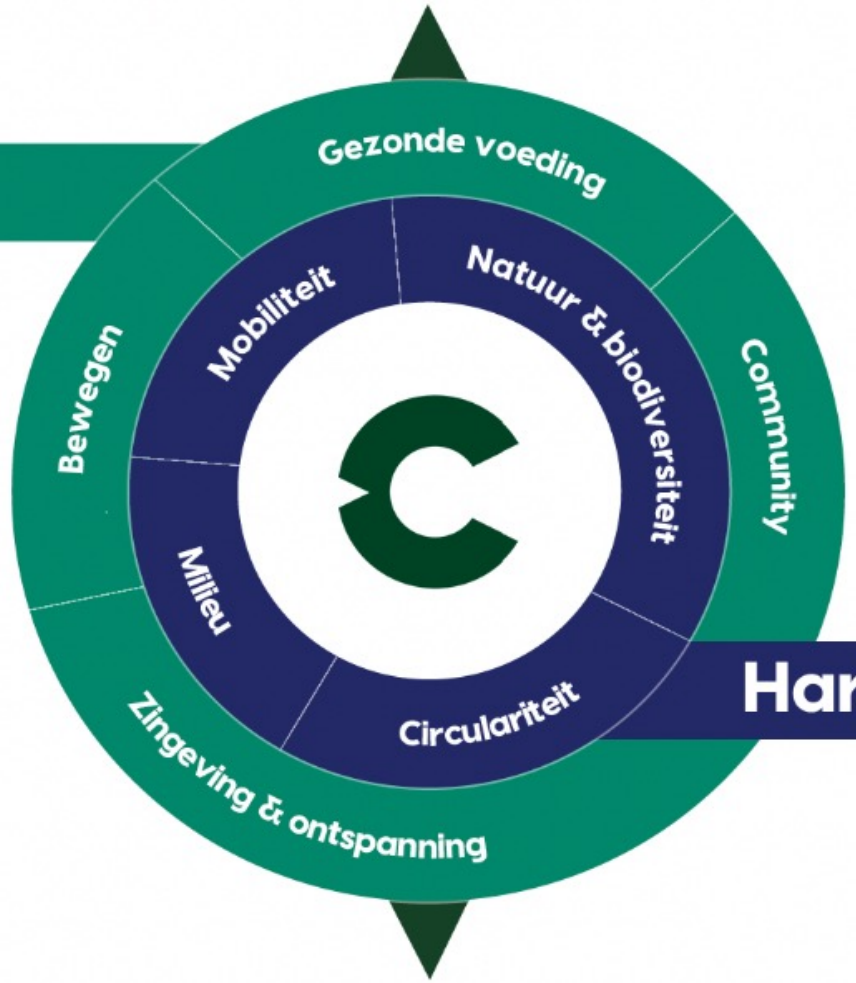
©2018 Blue Zones, LLC. All Rights Reserved.





Software (Gedrag)

- Zingeving & ontspanning
- Bewegen
- Gezonde voeding
- Community



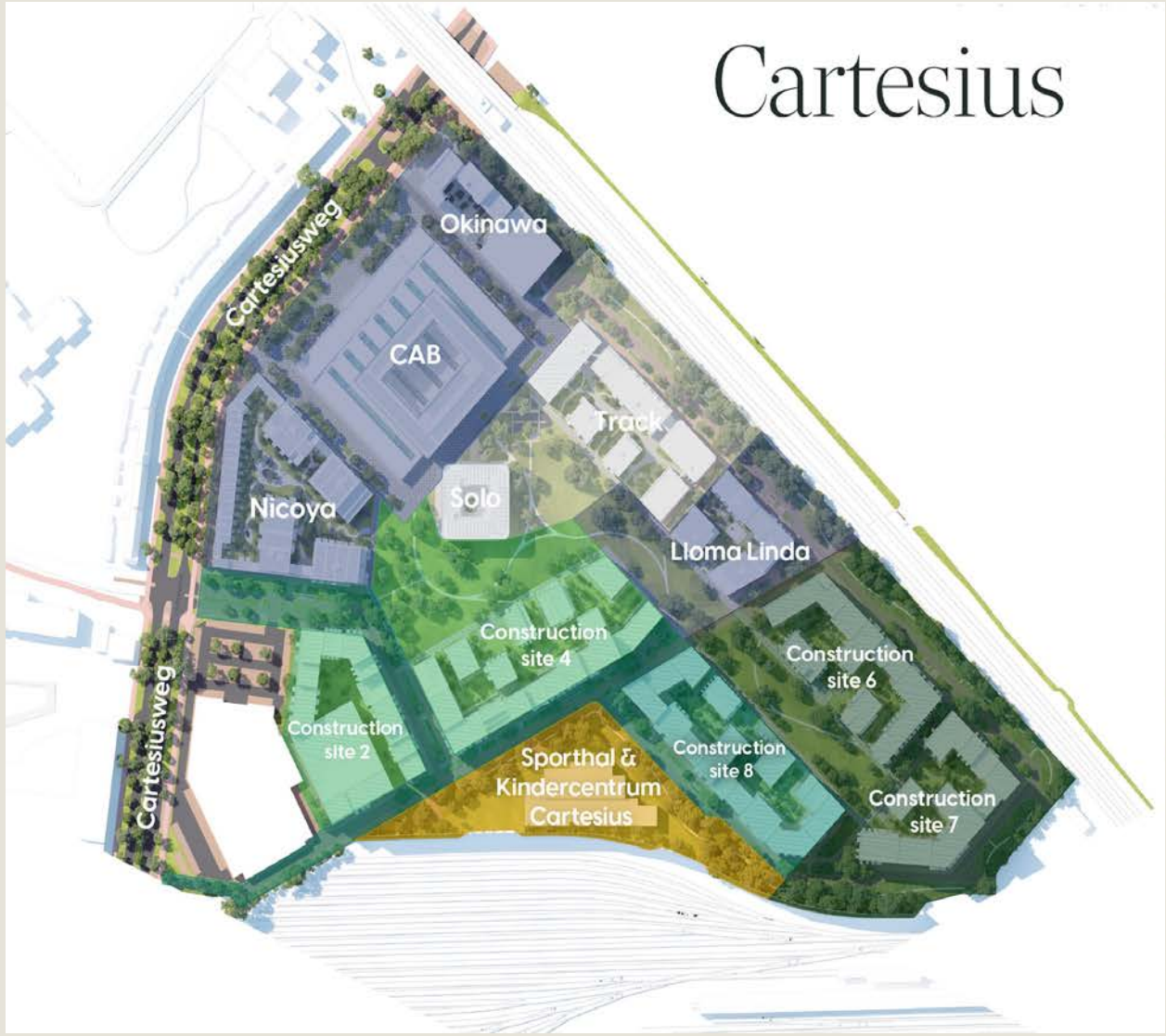
Hardware (Gebouwde omgeving)

- Mobiliteit
- Milieu
- Natuur & biodiversiteit
- Circulariteit

Cartesius

Overview

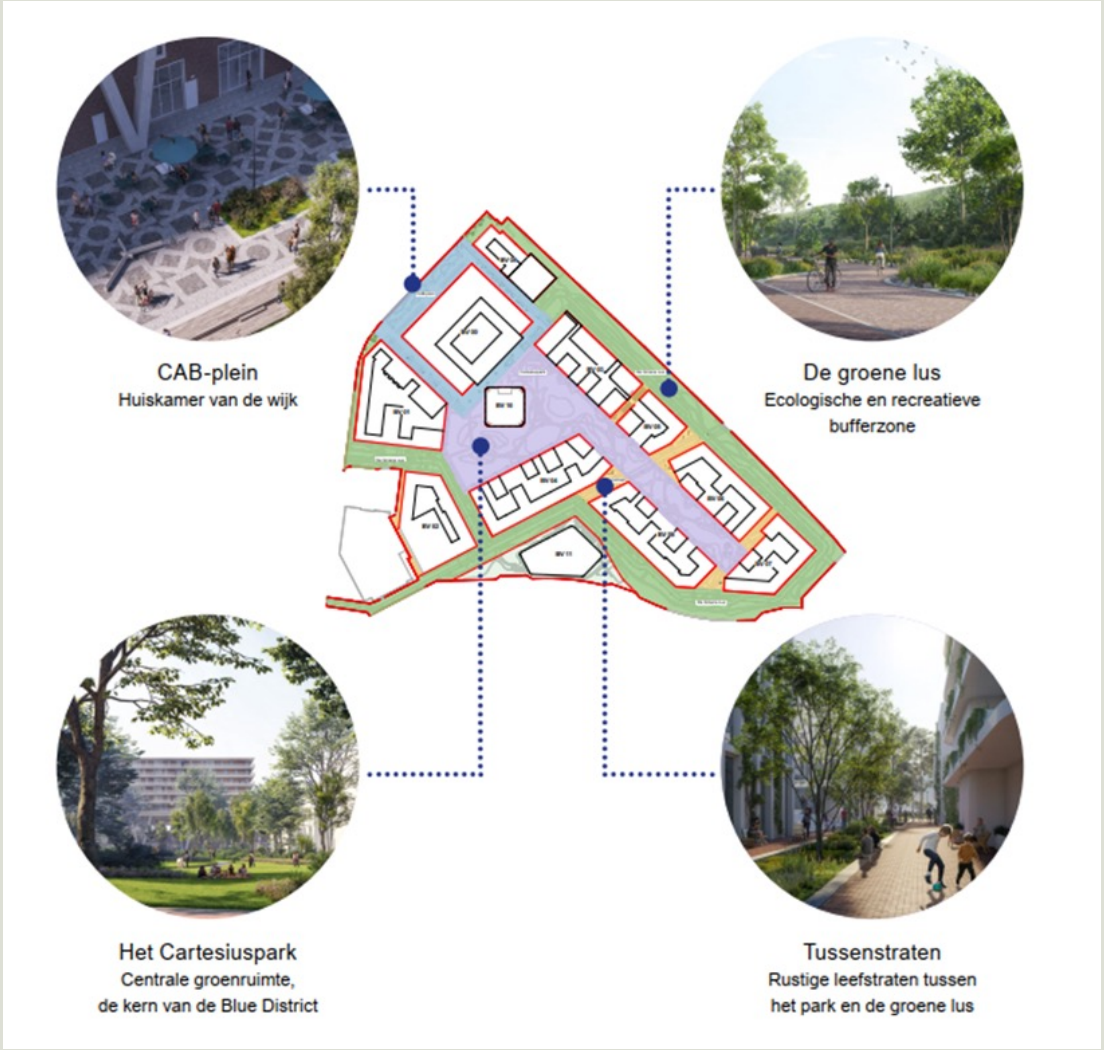
- Ca 3.200 woningen;
- 25% sociale huurwoningen;
- 30% van terrein groen (exclusief gevel);
- Huiskamer van de wijk met supermarkt, retail, horeca en kleine bedrijvigheid;
- Kindcentrum met sporthal;
- Autoluw;
- WKO op gebiedsniveau.



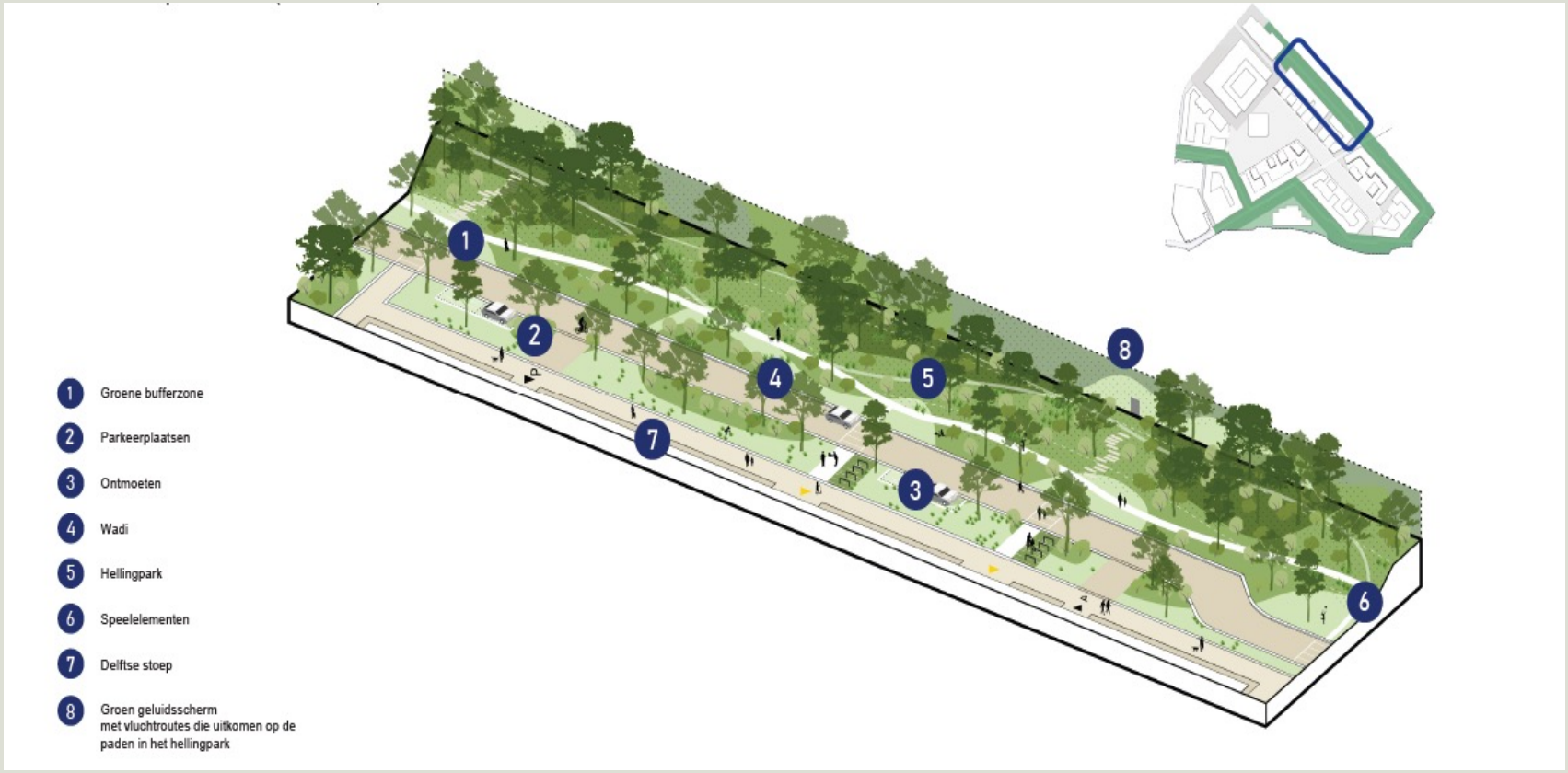

Steden als parken
3-30-300
Ballast Nedam
Development

Openbare ruimte

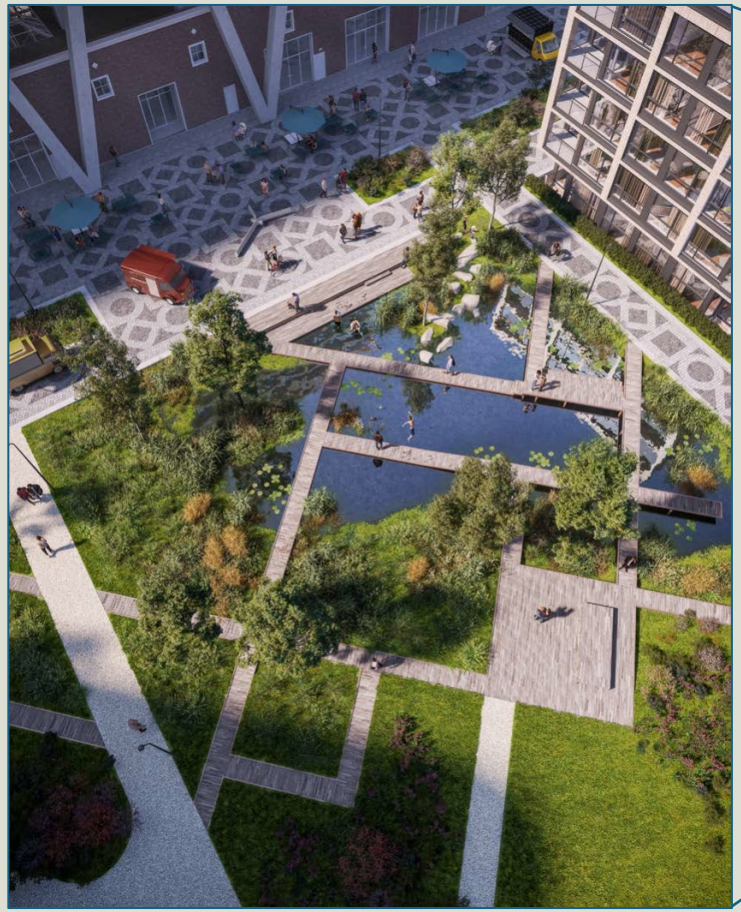
- CAB-plein;
- Het Cartesiuspark;
- Tussenstraten;
- De groen lus.



De groene lus



Cartesius park






Nicoya
Ballast Nedam
Development

Nicoya

- Overal groene of witte daken;
- Circa 15% groene gevels;
- Circa 0,3 autoparkeerplaats per appartement;
- Circa 3,8 fietsparkeerplaats per woning;
- Energieneutraal;
- Gemeenschappelijke woonkamer;
- Binnentuin circa 3.200m^2.



Circo keuken van Bruynzeel

- Dispensers;
- Ruimte voor kruidenplanten;
- Duurzaam en herbruikbaar materiaal.



Meer woningen voor dieren dan voor mensen

- <u>Fysieke verblijven:</u>
- 56x gierzwaluw
- 46 huismus
- 93 vleermuis
- 2 zwarte roodstaart
- 44x bijen
- 2 x vlinderkolom
- 2 x insectenhotel

- <u>Beplanting voor:</u>
- 7 x Roodborst
- 7 x winterkoninkje
- 8 x egel



Looproutes aantrekkelijk en gezond maken

Ontwerp past zich aan voor:

- Route auto – voordeur
- Route hoofdentree – voordeur
- Door middel van groen en licht



Convenant “Bouwen aan een Gezonde Wijk”



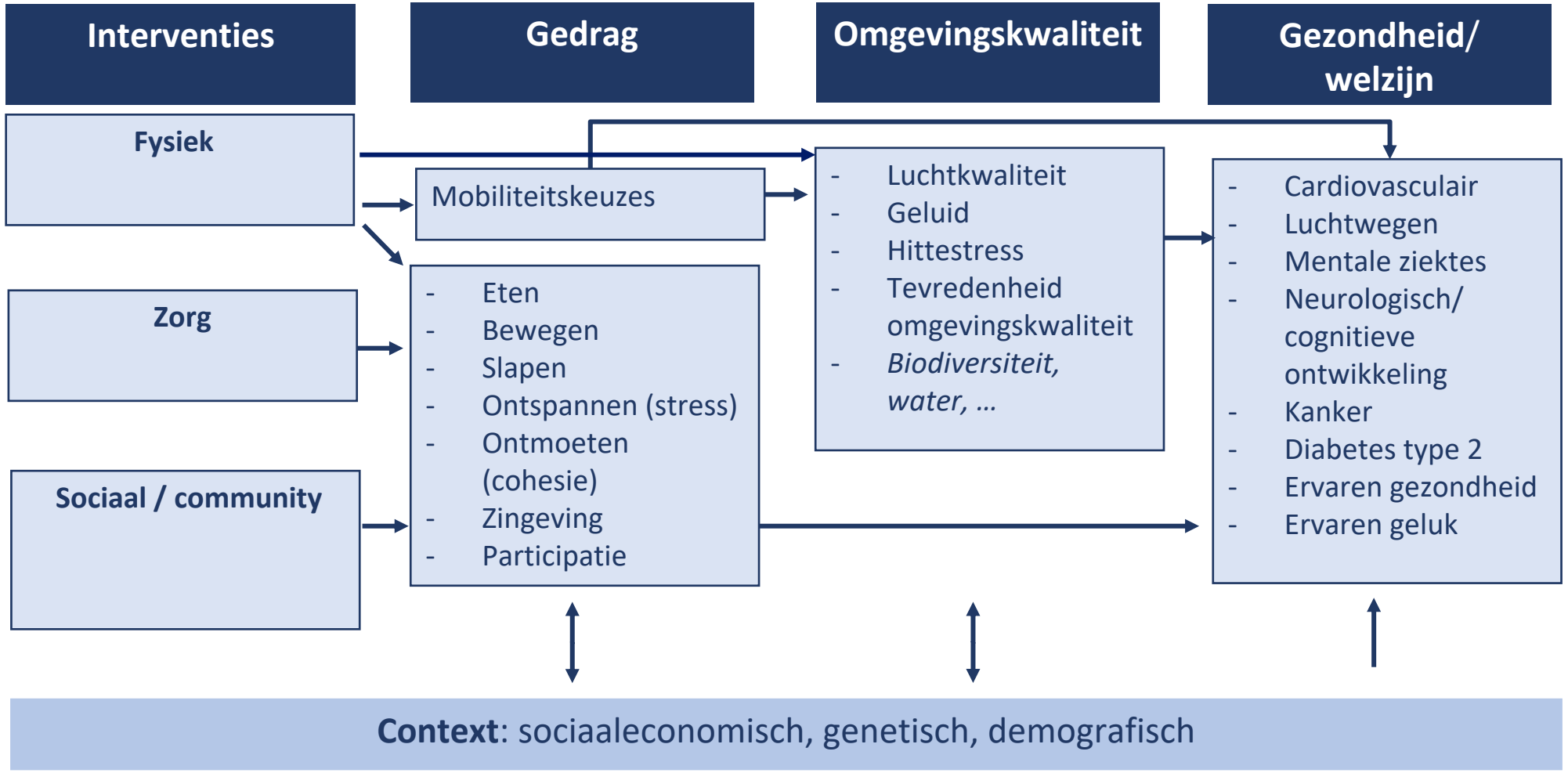


Marije Lammers, PhD
Coördinator onderzoeken Cartesius, Universiteit Utrecht
a.lammers1@uu.nl

Onderzoek Cartesius

Bouwen aan een Gezonde Wijk

Verandertheorie



Methodieken

- Vragenlijsten
- Interviews en focusgroepen
- Observaties
- Omgevingssensoren
- Wearables
- Register data
- Humane biomonitoring: bijv. haren en speeksel

Bewoners betrekken

Monitoringsaanpak opschalen

Project	Onderwerp	‘24	‘25	‘26	‘27	‘28	‘29	‘30	’31
Jaarlijkse vragenlijst	Gedrag en beleving wonen en woonomgeving + leefstijl en gezondheid								
RAAK-PRO Cartesius	ruimtelijk ontwerp + gemeenschap + samenwerking								
Observaties	Gebruik openbare ruimte								
Bouwen aan gezonde gemeenschap	Community: initiatieven + kennisdeling								
Spaces	Inclusieve speelomgeving								
Hitte interviews	Hitte: Beleving								
Cooling down the city	Hitte: sensoren + beleving + actieplan								
MEASUR	Sensoren: wind, luchtkwaliteit, verkeer, bodemvochtigheid + combineren datastromen								
ExpACT	Sensoren: luchtkwaliteit								

Jaarlijkse vragenlijst

Vragenlijst digitaal 1x per jaar

- o.b.v. gezondheidsmonitor (GGD) en WoON (cbs)
- m.b.t. interventies

Thema's

- Woontevredenheid
- Hinder, overlast, veiligheid
- Contact buren
- Leefstijl en gezondheid

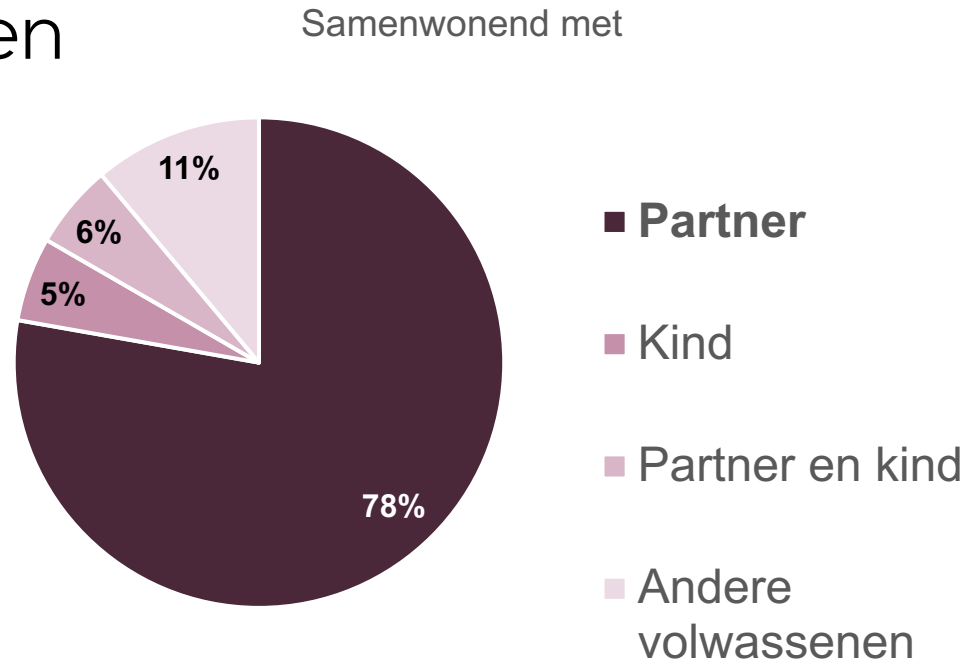
Bewonersbetrokkenheid

- Vragenlijst van te voren getest
- Deelnemers onderzoek



Jaarlijkse vragenlijst

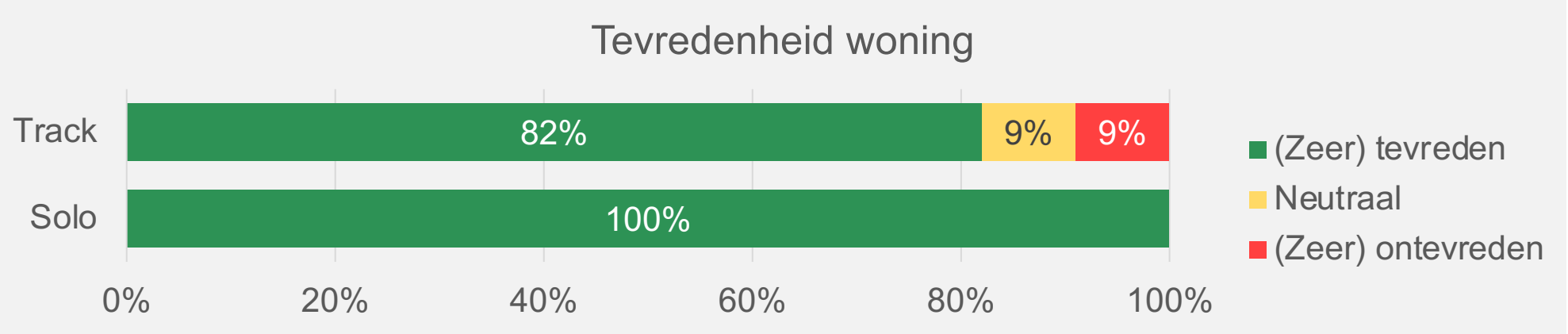
- 44 deelnemers (13,7% van alle huizen)
- Leeftijd 31 (gemiddelde)
- 60% woont alleen, 40% woont samen

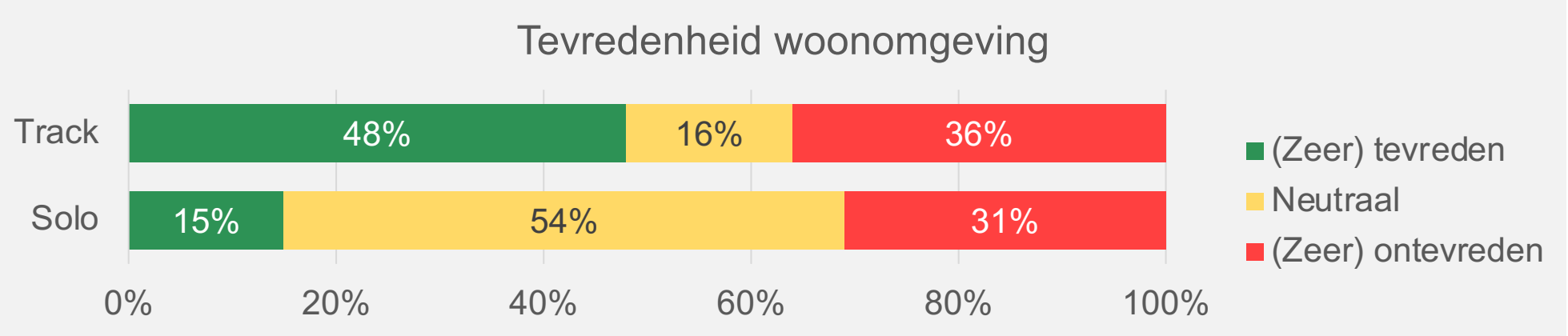


Jaarlijkse vragenlijst: waarom verhuisd?

- Reden verhuizen vorige woning/adres
  - Huis te klein (N=19)
  - Woning voor zichzelf of wilde samenwonen
- Waarom Cartesius?
  - Huis beschikbaar (N=39)
  - In Utrecht wonen (N=25)
  - Locatie in Utrecht (N=14)
  - Ambities van Cartesius (N=9)
- Cartesius concept, wat spreekt je aan?
  - Groene leefomgeving (N=38)
  - Duurzaamheid (N=21)
  - Ruimte voor ontmoeting (N=20)
  - Weinig verkeer (N=15)

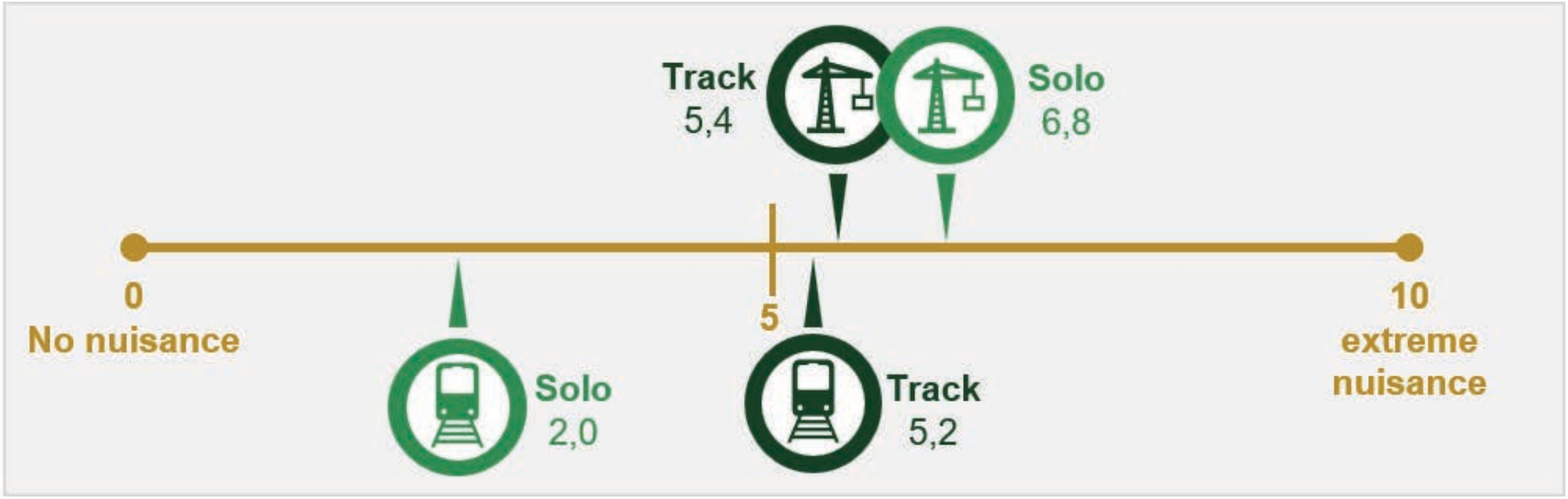
Jaarlijkse vragenlijst: Tevredenheid wonen





Jaarlijkse vragenlijst: Geluidshinder

Hinder geluid bouwactiviteiten en treinverkeer





Jaarlijkse vragenlijst: Woonomgeving

Open opmerkingsvelden

- ‘Bouwput’ werd vaak genoemd
- Ontevreden met
    - Afstand OV (door de bouw en gesloten tunnel)
    - Voorzieningen
    - Parkeren voor auto’s

Jaarlijkse vragenlijst: Community

Ik voel me veilig in de buurt (82%)

In deze buurt gaat men op een prettige manier met elkaar om (93%)



Ik woon in een gezellige buurt waar mensen elkaar helpen en dingen samen doen (86%)

Omgevingssensoren: MEASUR en ExpACT



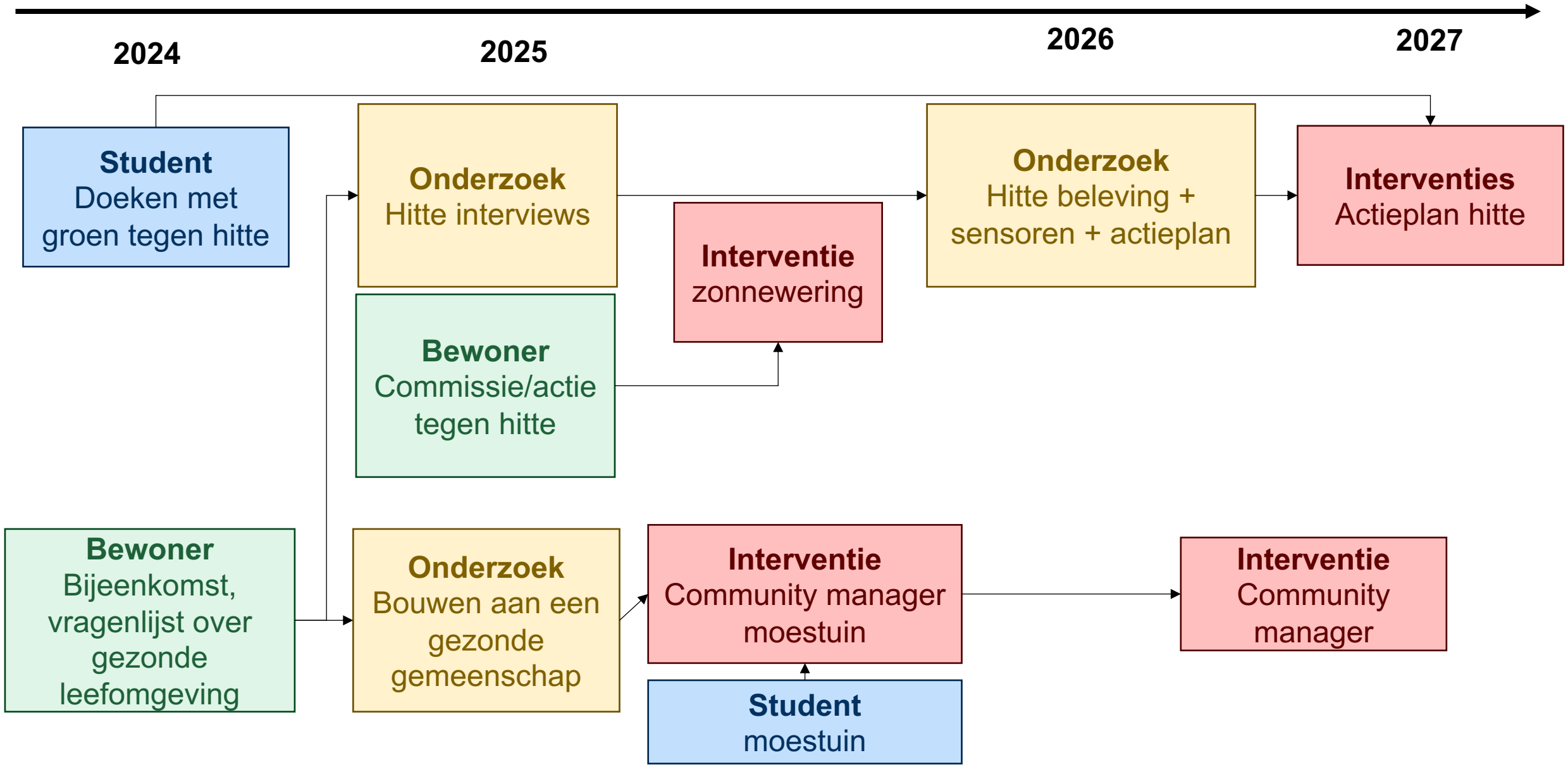
Verkeerstellingen + geluid



Luchtvervuiling



Bodemvochtigheid en –temp.



Raak-PRO Cartesius

Bewonerspanel onderzoek



Momenteel

- Whatsapp groep
- Alleen Solo en Track

Bewonerspanel

- 2 bijeenkomsten per jaar incl. diner
- 5-10 bewoners, 1-3 per gebouw
- Solo, Track, Okinawa, CAB en Nicoya
- Vergoeding deelname

Martin Chaigneau
Senior Adviseur Gezondheid, gemeente Utrecht
martin.chaigneau@utrecht.nl

