

Jongvolwassenen en hun brede welvaart

Hoe is het leven in Brabant?

Provincie Noord-Brabant

Een dikke voldoende, maar ook stress en zorgen

Studeren, werken, een fijne woonplek en ook nog een beetje genieten. Zo ziet het dagelijks leven van veel Brabantse jongeren tussen de 18 en 29 jaar eruit. Ze zijn meestal tevreden, maar hebben ook last van stress, prestatiedruk en zorgen over de toekomst.

Om goed te begrijpen wat jongeren echt belangrijk vinden, onderzocht de provincie Noord-Brabant de ervaren brede welvaart onder Brabantse jongeren: hoe gaat het met geld en werk, maar ook met gezondheid, vrije tijd, sociale contacten, opleiding, wonen en veiligheid? Met andere woorden: alles wat bijdraagt aan een goed leven voor Brabantse jongeren, nu en in de toekomst. De uitkomsten vatten we hieronder voor je samen.

Noord-Brabant



Brede welvaart	66%	3%
Individuele mogelijkheden	60%	7%
Omgevingsmogelijkheden	71%	4%

West-Brabant



Brede welvaart	66%	3%
Individuele mogelijkheden	60%	8%
Omgevingsmogelijkheden	68%	5%

Noordoost-Brabant



Brede welvaart	65%	3%
Individuele mogelijkheden	59%	7%
Omgevingsmogelijkheden	72%	4%

Hart van Brabant

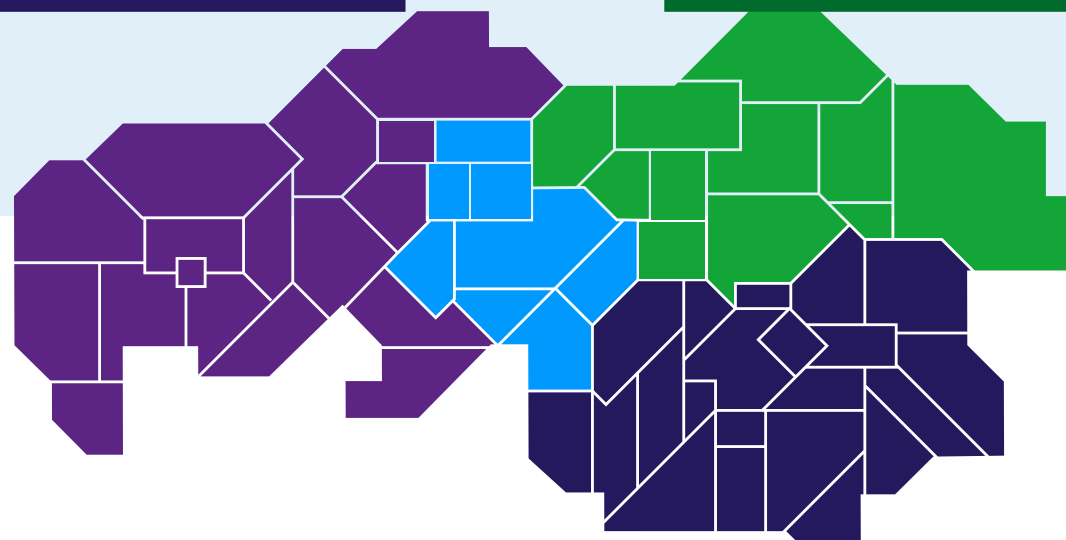


Brede welvaart	57%	6%
Individuele mogelijkheden	57%	9%
Omgevingsmogelijkheden	62%	6%

Metropoolregio Eindhoven



Brede welvaart	75%	5%
Individuele mogelijkheden	64%	6%
Omgevingsmogelijkheden	78%	4%



Wat zeggen jongeren over...



Sociaal contact

Jongeren in Brabant geven hun leven gemiddeld een **7,3**. Goede vrienden maken het verschil: wie weinig sociale contacten heeft, is minder tevreden. Ook voelen jongeren in de stad zich vaker anoniem.

Buiten de stad zijn ze vaker tevreden met hun leven en mogelijkheden.

In regio Eindhoven zijn jongeren het vaakst tevreden, in het Hart van Brabant het minst.

Rapportcijfer in 2024 **7,3** in 2022 **7,3**



Mentale gezondheid

Stress, een woning zoeken en geld geven veel zorgen. Sociale media geeft jongeren het gevoel dat ze niets mogen missen. Ook voelt **63%** zich wel eens eenzaam. Echte vriendschappen sluiten is lastiger sinds de coronacrisis.

*Jongeren zijn het minst tevreden met geld en bezittingen (**55%**) en (mentale) gezondheid (**59%**).*

Rapportcijfer in 2024 **6,8** in 2022 **6,8**



Werk, onderwijs en vrije tijd

77% van de werkende jongeren is blij met wat ze doen. Bij studerenden is dat **67%**. Ze voelen prestatiedruk en missen praktische voorbereiding op het volwassenleven. Zoals info over belastingen en hypotheek.

*Mbo'ers zijn minder vaak tevreden over hun opleidingskansen (**54%**) dan hbo- en wostudenten (**82%**).*

Rapportcijfer in 2024 **7,0** in 2022 **7,3**



Geld

Hoge prijzen voor huur, energie en eten, zorgen ervoor dat jongeren minder geld overhouden voor andere dingen. Bij geldzorgen stellen ze gezond eten, sporten of sociale activiteiten uit.

*Studerende jongeren zijn minder tevreden met hun financiële situatie (**24%**) dan werkende jongeren (**64%**).*

Rapportcijfer in 2024 **6,4** in 2022 **6,7**



Wonen

Hoewel jongeren vaak tevreden zijn met hun woning, vinden ze huren erg duur. Een huis of kamer vinden is lastig; 'je moet geluk hebben', zeggen ze.

*Studerende jongeren die op zichzelf wonen zijn minder vaak blij met hun woning of woonruimte (**67%**), dan werkende jongeren die thuis wonen (**86%**).*

Rapportcijfer in 2024 **7,7** in 2022 **7,6**

Wat zeggen jongeren over....



Veiligheid

Veiligheid in de buurt krijgt een **7,5**. Toch lopen jonge vrouwen of LHBTIQ+’ers ‘s avonds liever niet alleen over straat. Ze zien steeds vaker verwarde mensen en merken een wij-zij-cultuur in de maatschappij.

Rapportcijfer in 2024 **7,5** in 2022 **7,8**



Cultuur

Culturele plekken verdwijnen en daarmee ook het gemeenschapsgevoel, zeggen jongeren.

21% van de jongeren zegt dat er geen sociale ontmoetingsplekken zijn in hun buurt.

Rapportcijfer in 2024 **7,1** in 2022 **-**



Mobiliteit

De meesten zeggen dat voor hun belangrijke plekken bereikbaar zijn. In dorpen is uitgaan, sporten of vrienden bezoeken minder makkelijk dan in de stad. Het ov is beperkt en duur.

Rapportcijfer in 2024 **7,9** in 2022 **-**



Natuur en klimaat

Groen en de natuur in Brabant geven jongeren gemiddeld een **7,5**. Wel maken ze zich zorgen over overstromingsrisico's en andere gevolgen van klimaatverandering. Ze vragen zich af of dit wel serieus genoeg wordt genomen.

Rapportcijfer in 2024 **7,3** in 2022 **7,2**

Grootste zorgen voor de toekomst:

Voor de toekomst maken jongeren zich zorgen over hun gezondheid, werk, geld en vrije tijd. Ze hebben het over stress, eenzaamheid, woningnood, verharding van de samenleving, onveiligheid op straat, de invloed van sociale media en klimaatverandering.

Met deze zorgen en de andere resultaten uit dit onderzoek gaan we aan de slag in de Brabantse aanpak jongerenparticipatie. Om échte oplossingen te zoeken. Wil je het hele onderzoek lezen? Bekijk dan het [Rapport Brabantse Monitor Brede Welvaart 2024](#).