

## **Start zwemseizoen 2021**

**'s-Hertogenbosch, 30 april 2021 - Zaterdag 1 mei start het zwemseizoen voor zwemmen in oppervlaktewater. Zwemmen betekent plezier voor jong en oud en is vooral gezond. In Nederland zijn meer dan zeventhonderd officieel aangewezen zwemwaterlocaties waar je veilig kunt zwemmen. In Brabant zijn er 100 aangewezen zwemlocaties. Zwemmen in oppervlaktewater heeft ook risico's. Hou er bijvoorbeeld aan het begin van het seizoen rekening mee dat het water nog erg koud kan zijn en dat je daardoor verkramp kunt raken.**

### **Zo veilig mogelijk zwemmen**

Zwem uitsluitend bij aangewezen zwemwaterlocaties. Op deze locaties worden waterkwaliteit en veiligheid gecontroleerd. Alle officieel aangewezen zwemwaterlocaties zijn opgenomen op [www.zwemwater.nl](http://www.zwemwater.nl) en zijn bij de zwemwaterlocatie te herkennen aan een blauw informatiebord van de provincie.

### **Informatieborden**

Op de informatieborden wordt de kwaliteit van het zwemwater volgens EU-richtlijnen aangegeven in vier kwaliteitsklassen. De aangegeven kwaliteitsklassen zeggen wat over de waterkwaliteit gedurende de afgelopen jaren. Daarnaast wordt informatie gegeven over de actuele kwaliteit.

### **Gezondheidsrisico's**

Zwemmen in oppervlaktewater kan gezondheidsrisico's met zich meebrengen, bijvoorbeeld de kans op maag- en darmklachten, zwemmersjeuk, oorontsteking en de Ziekte van Weil. Op officiële aangewezen zwemwaterlocaties controleert de overheid de waterkwaliteit. Voor meer informatie over gezondheidsrisico's zie [www.zwemwater.nl](http://www.zwemwater.nl).

### **Ga goed voorbereid zwemmen**

Maak de komende maanden gebruik van de vele mooie zwemwaterlocaties in ons land. Kijk op [www.zwemwater.nl](http://www.zwemwater.nl) of de zwemwaterapp (zie Google Play en App Store) voordat je op pad gaat. Je ziet dan vooraf of er bijvoorbeeld gezondheidsrisico's zijn waardoor je beter een andere locatie kunt kiezen. Op het bord bij de locatie kun je dat natuurlijk ook zien, maar dat is wellicht wat laat. Door de sluiting van de zwembaden is het de afgelopen periode lastig geweest om de zwemvaardigheid op peil te houden. Wees je daarvan bewust en houd vooral kleine kinderen extra in de gaten.

Zwemmen in oppervlaktewater is altijd op eigen risico. Zorg ervoor dat je zwemvaardig bent.

### **Meer informatie**

Via de landelijke site [www.zwemwater.nl](http://www.zwemwater.nl) en de zwemwaterapp kun je altijd de meest actuele informatie over alle aangewezen zwemwaterlocaties in Nederland vinden.